



2025

# WIR *für* DICH

BEWUSST GENIESSEN, NACHHALTIG LEBEN

*Gesundheit für Körper und Natur*

# INHALT

<b>1. WIR SIND GEO.DIGITAL</b>	<b>03</b>
<b>2. UNSER ANTRIEB</b>	<b>04</b>
<b>3. KOMMUNIKATION</b>	<b>06</b>
<b>4. AUSZEICHNUNGEN</b>	<b>08</b>
<b>5. UNSERE HISTORIE</b>	<b>10</b>
<b>6. STANDORTE</b>	<b>12</b>
<b>7. MENSCH</b>	<b>13</b>
<b>8. CAMPUS WESTHAUSEN</b>	<b>26</b>
<b>9. FITNESS</b>	<b>38</b>
<b>10. KÖRPER</b>	<b>48</b>
<b>11. NATUR</b>	<b>60</b>
<b>12. TEAM</b>	<b>65</b>

*Mit Menschlichkeit und Innovation  
gestalten wir die digitale Zukunft*

## WIR SIND GEO.DIGITAL

Mit der Einführung der neuen Dachmarke GEO.DIGITAL bündeln die Firmen der Unternehmensgruppe ihre Kräfte, um die digitale Zukunft aktiv zu gestalten. Mit über 35 Jahren Erfahrung, 260 Mitarbeitern und 8 Standorten gestalten wir die Infrastruktur von morgen. Wir verbinden Menschen, Technologien und Ideen, um innovative Netze zu schaffen und die digitale Transformation voranzutreiben.

**UNSER ZIEL: EINE NACHHALTIGERE UND VERNETZTE WELT.**



**GEO.DIGITAL**  
GEMEINSAM. ECHT. BESSER

„Fröhlich sein, Gutes tun und die Spatzen pfeifen lassen.“

- Johannes Bosco  
und Lebensmotto Rudi Feil



## RUDI FEIL

### Geschäftsführer GEO DATA

---

Auch in diesem Jahr setzen wir alles daran, eine Arbeitsatmosphäre zu schaffen, in der sich jeder wohlfühlt, gern zur Arbeit kommt und ein positives Miteinander lebt. „WIR für DICH“ bleibt dabei unser Leitmotiv – eine Initiative, die nicht nur Gesundheit, sondern auch Zusammenarbeit und gegenseitige Unterstützung fördert.

Unser Ziel ist es, einen Ort zu gestalten, an dem wir voneinander lernen, uns gegenseitig inspirieren, gemeinsam wachsen und dabei alle gesund und munter bleiben können. Denn bei uns steht fest:  
„Die Grundlage jedes Erfolgs ist ein starkes Team.“

Ich freue mich auf ein Jahr voller neuer Ideen, gemeinsamer Herausforderungen und vieler schöner Momente, die uns als Gemeinschaft weiter stärken. DANKE, dass Sie Teil unserer Firmen sind – auf ein erfolgreiches, gesundes und inspirierendes Jahr!

# UNSER ANTRIEB

Mit dem WIR für DICH-Programm bieten wir ein abwechslungsreiches Angebot – von Gesundheitschecks über Sport- und Entspannungsaktivitäten bis hin zu spannenden Workshops. Dabei ist eines sicher: Mit dieser Vielfalt ist für jeden von euch etwas dabei!

Unser Team macht den Unterschied. Eure Beteiligung und euer Engagement bringen das Programm erst zum Leben und schaffen eine Atmosphäre, in der wir uns gegenseitig unterstützen, voneinander profitieren und als Gemeinschaft wachsen können. Denn echte Stärke entsteht durch Zusammenarbeit.

Lasst uns weiterhin gemeinsam daran arbeiten, gesund, fit und voller Energie zu bleiben – für uns und für die Zukunft!



# KOMMUNIKATION

Um dich jederzeit auf dem Laufenden zu halten, nutzen wir die verschiedensten Kanäle - hier findest du einen Überblick:



## INTRANET

Unsere Erfolge, Projektnews und Wissen über unsere Abteilungen findest du in unserem Intranet



## PODCAST

Bleib immer auf dem Laufenden mit unserem Insider Podcast „Ungefiltert intern“



## MITARBEITERVERSAMMLUNGEN

Zweimal im Jahr findet unsere Mitarbeiterveranstaltung vor Ort in Westhausen statt und informiert dich über alle aktuellen betrieblichen Themen



# INFORMATIONEN AUS DEM GESCHÄFTSFÜHRUNGSKREIS

Aktuelle Neuigkeiten aus dem Führungskreis werden jede Woche über Teams bereitgestellt



## MEDIENWÄNDE

Die wichtigsten Infos im Überblick -  
dafür gibt es im ganzen Gebäude  
unsere digitalen Medienwände



## TEAMS

Von BGM bis zum Mittagstisch -  
in unseren Teamskanälen bekommst du  
genau die Infos, die dich interessieren



## SOCIAL MEDIA

Kennst du schon unserer Social Media Kanäle?  
Du findest uns auf Instagram, LinkedIn und Facebook!



*geodata\_gmbh  
zde\_gmbh  
kip\_gmbh  
network41\_ag*



*GEO DATA GmbH  
Zentrum für Digitale Entwicklung GmbH  
KI-P GmbH  
Network 41 AG  
plan[neo] GmbH*



*GEO DATA GmbH  
ZDE*

# AUSZEICHNUNGEN

## CORPORATE HEALTH AWARD

Unter dem Leitmotiv „Gemeinsam eins – Ein Team, eine Familie, mehr Energie“ konnten wir zeigen, wie nachhaltiges BGM auch in kleineren Betrieben erfolgreich umgesetzt werden kann und wurden dafür mit dem Corporate Health Award ausgezeichnet.



## FORSCHUNG & ENTWICKLUNG IM FOKUS

Das BSFZ-Siegel steht für herausragende Innovationskompetenz und wird ausschließlich an Unternehmen vergeben, die nachweislich forschen und entwickeln.



## WALDMACHER AWARD 2024

Die GEO DATA und das ZDE wurden mit dem Zukunftspreis des Technikum Laubholz – dem Waldmacher Award 2024 – für ihr Projekt „Klimawald Westhausen“ ausgezeichnet. Die Auszeichnung ehrt ihr Engagement für den Schutz und die nachhaltige Entwicklung der Wälder.

## RAW AWARD 2023

Unser Engagement für Gesundheit und ein starkes Miteinander wurde mit dem zweiten Platz beim Resilience Award 2023 gewürdigt. Der Award zeichnet Unternehmen aus, die durch starke Arbeitgebermarken und innovative Strategien ihre Resilienz steigern und Talente langfristig binden.



# UNSERE HISTORIE

*Erste GPS-Messung*



1992

*Erstes GEO DATA Symposium*



1998

*Digitalisierung Ellwangen  
Übergabe der Ergebnisse*



2006

*1. GEO DATA  
Fibre Optic Day*



2010

1990

1995

2000

2008

20



*Das erste Büro in  
Lauchheim*



*Eröffnung  
Bürostandort  
Potsdam-Fahrland*



*Jubiläum - 10 Jahre  
GEO DATA*



*Breitbandausbau mittels  
Micro-Trenching*



# Wir blicken zurück und feiern 35 Jahre voller Innovation

Gründung Zentrum  
für Digitale  
Entwicklung GmbH



Baubeginn  
„In der  
Waage 9“



Gründung  
KI-P GmbH



Anzeichnung  
Corporate Health Award



2019

2021

2024

2013

2020

2023

2025



Einweihung ZDE Akademie



Einzug  
Neubau



Hausmesse  
in Westhausen



Jubiläum 35 Jahre  
GEO DATA

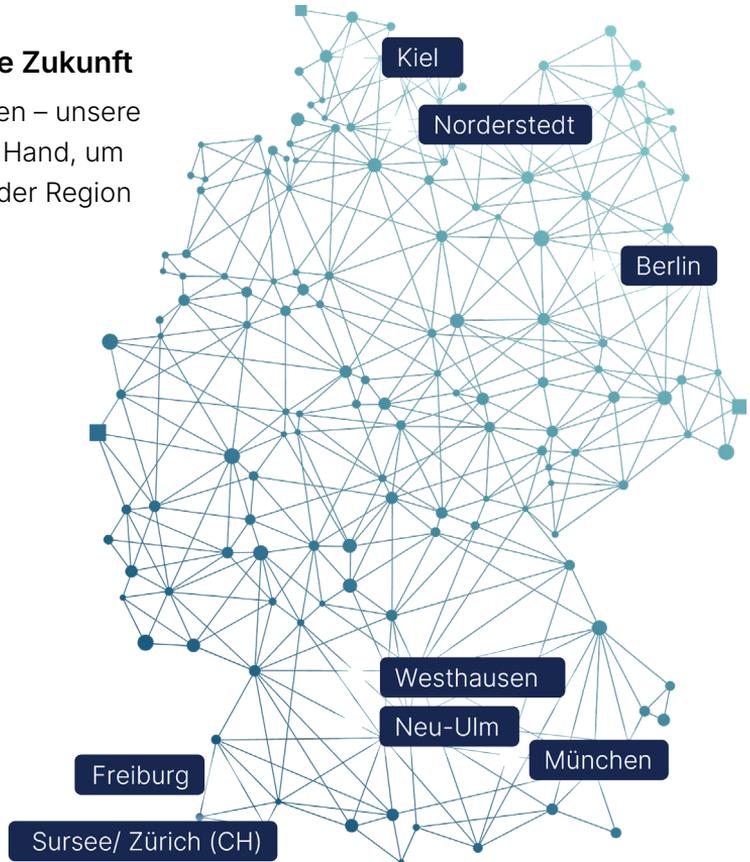
Einzug in den  
Neubau  
„In der  
Waage 7“



# STANDORTE

## Vor Ort für die digitale Zukunft

Ob im Norden oder Süden – unsere Teams arbeiten Hand in Hand, um die digitale Zukunft in jeder Region zu gestalten.





# MENSCH

---

GEMEINSAM.ECHT.WERTVOLL

# MITARBEITER- ANGEBOTE



ZDE

KI-P

GEO DATA

Ledermann

Zugang zum Vorteilsportal mit vielen attraktiven Angeboten und Rabatten mit einem breiten Markenportfolio.

## VIELFÄLTIG

Du findest eine große Anzahl an Rabatten zu aktuellen Marken - es ist für jeden etwas dabei!

## UNKOMPLIZIERT

Bei deinem online oder vor Ort Einkauf werden die Gutscheine einfach verrechnet.



[www.geodata-gmbh.mitarbeiterangebote.de](http://www.geodata-gmbh.mitarbeiterangebote.de)

# VERGÜNSTIGTES MITTAGESSEN



GEO DATA

ZDE

KI-P

Vergünstigtes Mittagessen in 3 Klicks per App.

## UNKOMPLIZIERT

Mit unserer App Lunchlist kann jeden Tag unkompliziert mit wenigen Klicks ein Mittagessen von lokalen Gastronomen bestellt werden. Bei Gastronomen rund um die Standorte hast du die Auswahl zwischen ständig wechselndem Mittagstischangeboten und der normalen Speisekarte.

So feiern wir am Donnerstag zum Beispiel den Dönerstag.  
Bist du dabei?



## KOSTEN

Das Mittagessen wird mit 3,10 Euro bezuschusst und automatisch von deiner Gehaltsabrechnung abgezogen.



MENSCH

15

# SHARED DESKS & HOMEOFFICE



Alle Standorte

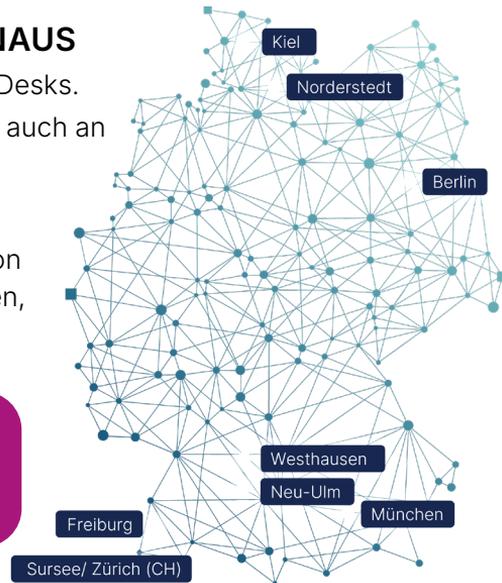
## ARBEITEN ÜBER WESTHAUSEN HINAUS

An all unseren Standorten haben wir Shared Desks. Wir möchten Dir damit die Möglichkeit geben auch an anderen Orten in Deutschland zu arbeiten.

Nichts in Deiner Nähe dabei?  
Flexibilität ist uns wichtig. Für das Arbeiten von zu Hause finden wir individuelle Möglichkeiten, die zu deinem Leben passen.

## NUTZUNG

Freie Nutzung, nach Rücksprache ob die Shared Desks zu dem gewünschten Zeitpunkt frei sind.



# WORK-LIFE-BALANCE



Alle Standorte

## **FLEXIBLE ARBEITSZEITMODELLE**

Wir bieten volle Flexibilität bei der Arbeitszeitgestaltung – von Teilzeit bis Vollzeit und individuellen Stundenmodellen ist bei uns alles möglich.

## **ÜBERSTUNDENREGELUNG MIT FREIZEIT AUSGLEICH**

Geleistete Überstunden kannst du bei uns durch einen flexiblen Freizeitausgleich wieder ausgleichen, damit deine Work-Life-Balance stets im Gleichgewicht bleibt.

# BETRIEBLICHE ALTERSVORSORGE



GEO DATA

ZDE

KI-P

Vorsorge ist ein wichtiges Thema, weshalb wir Dich auch hier unterstützen möchten.

Bei uns habt ihr natürlich die Möglichkeit eine betriebliche Altersversorgung abzuschließen.

Nach der Probezeit unterstützen wir Deine bAV sogar mit 25% Prozent (gesetzlich vorgeschrieben sind 15%). Gerne vereinbaren wir für Dich ein Beratungsgespräch mit unserem Partner.

## **UNSER PARTNER**

Allianz Lebensversicherungs-AG

## **BEI INTERESSE**

Unsere Personalabteilung hilft dir gerne weiter

# VERMÖGENS- WIRKSAME LEISTUNGEN



GEO DATA

ZDE

KI-P

Wir unterstützen deinen Vermögensaufbau!

Nach deiner Probezeit erhältst du von uns monatlich 40 Euro VWL – eine freiwillige Arbeitgeberleistung, die du in attraktive Sparformen wie Bausparverträge investieren kannst.

Zusätzlich kannst du bei bestimmten Einkommensgrenzen von einer staatlichen Förderung profitieren. So leisten wir gemeinsam einen Beitrag zu deiner finanziellen Zukunft!

# UNFALL- VERSICHERUNG



GEO DATA

ZDE

KI-P

Deine Sicherheit liegt uns am Herzen! Deshalb bieten wir allen Mitarbeitenden eine Unfallversicherung an, die dich nicht nur während der Arbeitszeit, sondern auch in deiner Freizeit schützt. Im Falle eines Unfalls bist du damit finanziell abgesichert und kannst dich voll und ganz auf deine Genesung konzentrieren.

Ein Plus an Sicherheit – für dich und deine Zukunft!

# ZUSCHUSS ZU KINDERBETREU- UNGSKOSTEN



GEO DATA

ZDE

KI-P

Wir unterstützen dich dabei, Familie und Beruf optimal zu vereinen!  
Als freiwillige Arbeitgeberleistung bezuschussen wir die Betreuung deiner Kinder unter sechs Jahren – lohnsteuer- und sozialversicherungsfrei.  
Je nach nachgewiesenen Kosten erhältst du bis zu 150 Euro pro Monat.  
Ob Kindergarten, Kinderkrippe oder Tagespflege – die Unterstützung erleichtert dir den finanziellen Aufwand.

Sprich uns einfach im nächsten Mitarbeitergespräch darauf an.

# SONDERURLAUB



GEO DATA

ZDE

KI-P

Für besondere Anlässe bieten wir dir Sonderurlaub gemäß unseren betrieblichen Regelungen an. Ob Hochzeit, Geburt deines Kindes oder ein Trauerfall – diese zusätzlichen freien Tage ermöglichen dir, wichtige Ereignisse im privaten Umfeld angemessen zu gestalten.

Die genauen Voraussetzungen und die Dauer des Sonderurlaubs richten sich nach der Unternehmensrichtlinie.

# WEITERBILDUNG



GEO DATA

ZDE

KI-P

## DEINE ENTWICKLUNG LIEGT UNS AM HERZEN!

Bei uns hast du die Möglichkeit, aus einer Vielzahl von Weiterbildungsangeboten zu wählen – von Seminaren und Workshops bis hin zu Schulungen, die perfekt auf deine Bedürfnisse zugeschnitten sind. Sprich mit deinem Teamleiter, um gemeinsam die besten Optionen für deine persönliche und berufliche Weiterentwicklung zu finden.



## *Willkommen im Club der Jubilare*



ZUSÄTZLICHE URLAUBSTAGE



HÖHERE MONETÄRE PRÄMIEN



BAUMSPENDE



... UND EINIGES MEHR



*Vielen Dank für  
euren Einsatz!*





# CAMPUS WESTHAUSEN

GEMEINSAM.ECHT.EINZIGARTIG

# ERGONOMISCHER ARBEITSPLATZ

Westhausen

Neu-Ulm

Bei uns steht dein Komfort im Fokus: Höhenverstellbare Schreibtische, ergonomische Stühle und modernes IT-Equipment sorgen dafür, dass du bequem und gesund arbeiten kannst.

Du benötigst etwas Spezielles für deinen Arbeitsplatz? Kein Problem – einfach Bescheid geben, und wir kümmern uns darum! So schaffst du beste Voraussetzungen für produktive und entspannte Arbeitstage.





# KINO

## UNSER EIGENES KINO AM CAMPUS WESTHAUSEN

Deinen Lieblingsfilm auf Leinwandgröße nochmal anschauen? Kein Problem. In unserem Kino hast Du die Möglichkeit über eine PS4 oder via HDMI Anschluss Deinen Laptop anzuschließen und auf Deinen persönlichen Accounts die Filme Deiner Wahl zu genießen.

### NUTZUNG

Das Kino kann jederzeit genutzt werden. Die Reservierung kannst Du ganz einfach über Deinen Outlook Kalender vornehmen.

Westhausen

Freizeit



# CONNECTION GROUND

## **ACTION AUF DEM CONNECTION GROUND**

Auf unserem kleinen Sportplatz, den wir Connection Ground getauft haben, hast du die Möglichkeiten für Volleyball, Badminton, Basketball & Fußball. Deinen sportlichen Aktivitäten sind keine Grenzen gesetzt. Das nötige Equipment findest du in B2 an der Zentrale und bei Fragen, wende Dich jederzeit gerne an unsere BGM Managerin.

### **NUTZUNG**

Ein Spiel auf dem Connection Ground kann jederzeit gespielt werden.

Westhausen

Freizeit

# MAGNETFELD- THERAPIE

Westhausen

Freizeit

## NATÜRLICH FIT MIT SANZA MAGNETFELD THERAPIE

Schädliche Umwelteinflüsse, unausgewogene oder einseitige Ernährung und hohe Stressbelastung schwächen unser Immunsystem. Aktiviere die Selbstheilungskräfte mit der sanza Magnetfeldtherapie.

Allgemeine Empfehlungen und die Beschreibung zur Anwendung findest Du in unserem Wellnessraum.

### NUTZUNG

Die Magnetfeldmatte kann jederzeit im Wellnessraum genutzt werden.



# MASSAGESESSEL BRAINLIGHT

Westhausen

Freizeit

## NUTZUNG

Der brainLight Massagesessel kann jederzeit im Wellnessraum genutzt werden.

## EINE WELLNESS-LOUNGE IN UNSEREM WELLNESSRAUM

Audio-visuelles Entspannungssystem mit Shiatsu-Massagesessel, Visualisierungsbrille und Kopfhörer als kompakte Einheit. Die Shiatsu-Massage ist eine japanische Form der Massage. Sie zielt darauf ab, den Körper ähnlich einer Physiotherapie durch Massieren zu therapieren. Nutze auch Du den Sessel zur Entspannung.



# SHAKTIMAT

Westhausen

Freizeit

## SHAKTIMAT - DIE ETWAS ANDERE ART VON MASSAGE

Die ShaktiMat wirkt mit ihren 6.200 Akupressurspitzen wie eine Massage. Durch die verbesserte Durchblutung wird es wohligh-warm und eine tiefe Entspannung setzt ein.

Schmerzlinderung und verbesserter Schlaf machen dann das Leben leichter.

### NUTZUNG

Die Shaktimat kann jederzeit im Wellnessraum genutzt werden.

# SCHUMANN- PLATTE

Westhausen

Freizeit

## NUTZUNG

Die Schumannplatte kann jederzeit im Wellnessraum genutzt werden.

## REGENERATION PUR MIT DER SCHUMANNPLATTE

Die Schumann 3D Platte gibt die Möglichkeit bei minimalem Zeitaufwand das ganzheitliche Wohlbefinden zu verbessern.

Die fein abgestimmten, dreidimensionalen und rhythmischen Schwingungsimpulse des Schumann 3D-Systems auf Basis der Schumann-Resonanz-Frequenzen, wirken ganzheitlich auf physischer und psychischer Ebene.



# ISO ROCKER

Westhausen

Freizeit

## NUTZUNG

Der ISO ROCKER kann jederzeit im Wellnessraum genutzt werden.

## ELEKTROTHERAPIE MIT DEM ISO ROCKER

Der ISOROCKER fördert bei der Anwendung die Durchblutung in den Beinen und Füßen. Diese Technologie zur elektrischen Muskelstimulation ist eine Therapie zur Verbesserung der Durchblutung.

Dabei wird nährstoff- und sauerstoffreiches Blut in Beine und Füße geleitet, was zur Linderung von Schmerzen in den Beinen und dem Abklingen von Schwellungen in Füßen und Knöcheln während der Anwendung beitragen kann.

# BODY DETOX ELEKTROLYSE FUSSBAD

Westhausen

Freizeit

## ENTSÄUERN & ENTSCHLACKEN

Das Body Detox Elektrolyse Fußbad nutzt die reinigende Wirkung ionisierter Luft, ähnlich dem Effekt eines Spaziergangs. Durch Elektrolyse wird salzhaltiges Wasser stark ionisiert, wodurch Schadstoffe über die Fußsohlen effizient ausgeleitet werden können.

Bereits ab der dritten Anwendung wird eine intensive Entgiftung spürbar. Gleichzeitig werden Zellen revitalisiert und Körperflüssigkeiten aktiviert, um ihre Funktion als Transport- und Reinigungsmittel optimal zu unterstützen.

### NUTZUNG

Das Fußbad kann jederzeit im Wellnessraum genutzt werden.





# PARKPLÄTZE & E-LADESÄULEN

## **DU KOMMST JEDEN MORGEN MIT DEM AUTO?**

Wir haben vor beiden Gebäuden in Westhausen genügend Parkplätze für Dich bereit. Bei freier Platzwahl kannst Du jederzeit problemlos bei uns parken.

## **Du fährst ein Auto mit E-Lademöglichkeit?**

Wir haben dies auch in unser Energiemanagement integriert und bieten vor Ort die Möglichkeit, Geschäftsfahrzeuge aufzuladen.

### **NUTZUNG E-LADESÄULEN**

Nach initialer Freischaltung können die E-Ladesäulen mit Deinem Chip genutzt werden.

Westhausen

A group of people, mostly men, are wearing teal t-shirts with a logo. They are standing in a line, possibly waiting for an activity. The background is dark and appears to be an indoor event space.

# TISCHKICKER, TISCHTENNIS & DART

## FORDERE DEINE KOLLEGEN HERAUS

Kurz in der Mittagspause oder nach Feierabend den Kopf frei bekommen oder den Kollegen zu einem Match herausfordern - kein Problem.  
Tobe Dich aus und werde zu unserem Tischtennis- oder Kicker-Champion.

### NUTZUNG

Tischtennisplatte, Tischkicker oder Dartscheibe können jederzeit in der Cafeteria oder im Innenhof genutzt werden.

Westhausen

Freizeit

A photograph of an outdoor soccer field at dusk. Several people are playing soccer. In the foreground, a player in a pink jersey is running. In the middle ground, a player in a yellow jersey is about to kick a soccer ball. Another player in a pink jersey is nearby. A basketball hoop is visible in the background. The scene is dimly lit, suggesting twilight.

**FITNESS**

GEMEINSAM.ECHT.FIT

# EGYM WELLPASS

GEO DATA

ZDE

KI-P

WELL  
PASS

Firmenfitness mit Wellpass. Eine Mitgliedschaft und unzählige Fitness- und Wellnessangebote an all unseren Standorten.

## VIELFÄLTIG

Nutze Fitnessstudios, Schwimm- und Freizeitbäder, Online Kurse und vieles mehr mit dem Wellpass.

## FLEXIBEL

Mit der monatlich kündbaren Mitgliedschaft bist du flexibel.

## KOSTEN

Durch einen Zuschuss der GEO.DIGITAL-Partner erhältst du den Wellpass vergünstigt für nur **24,90 €**.

[www.egym-wellpass.com](http://www.egym-wellpass.com)





# JOB RAD

**JOBRAD**

JobRad ist ein Dienstradleasing-Modell, das wie Dienstwagenleasing funktioniert – nur statt Autos werden Fahrräder und E-Bikes geleast.

## **GÜNSTIGER ALS DIREKTKAUF**

Die monatliche Umwandlungsrate setzt sich aus Leasingrate, Versicherung und Inspektion zusammen und ist abhängig vom Bruttolistenpreis des Bikes.

## **GROSSE AUSWAHL**

Egal ob Stadt-, Touren-, Mountainbike, Rennrad, Pedelec oder Lastenrad – unabhängig von Marke oder Hersteller: Jedes Rad kann ein JobRad sein!

## **BEI INTERESSE**

Unsere Ansprechpartnerin Melanie Drechsler hilft Dir gerne weiter.

[GEO DATA](#)

[ZDE](#)

[KI-P](#)

# MIT DEM RAD ZUR ARBEIT



GEO DATA

ZDE

KI-P

Ab aufs Rad und zur Arbeit! Im Mai geht die AOK-Aktion wieder an den Start, und wir sind dabei. Werde auch du Teil dieser Bewegung und genieße eine umweltfreundliche und aktive Fahrt zur Arbeit.

Mach mit und spüre den Unterschied!



# VOLLEYBALL TURNIER

Westhausen

Freizeit

## AFTER-WORK-VOLLEYBALL-TURNIER!

In den warmen Monaten treffen wir uns nach Feierabend auf unserem eigenen Spielfeld, dem Connection Ground, zu spannenden Matches und sportlichem Spaß – der perfekte Ausklang eines Arbeitstages.



# TISCHTENNIS TURNIER

## SOMMER, SONNE UND TISCHTENNIS!

In der Mittagspause geht's im Innenhof rund – schnappt euch den Schläger und zeigt beim Tischtennis-Turnier, was ihr draufhabt.



Westhausen

Freizeit



# POWER WORKOUT

GEO DATA

ZDE

KI-P

## POWER DICH AUS BEI UNSEREN WORKOUT SESSIONS MIT LEA!

Bereit für energiegeladene Workouts, die dir den ultimativen Kick verpassen? Sei dabei und lass uns gemeinsam in Bewegung kommen!

Die Teilnahme ist hybrid und damit auch aus dem Homeoffice möglich!

Freizeit



# BOULDERN

Westhausen

Freizeit

## BOCK AUF BOULDERN? WIR AUCH!

Komm mit uns zum Bouldernachmittag –  
Klettern, Spaß und Teamgeist garantiert!



### KOSTEN

Eintritt wird  
übernommen

FITNESS

45





# BEWEGTE MITTAGSPAUSE

Westhausen

Freizeit

## BEWEGTE MITTAGSPAUSE – NICHT OHNE MICH!

Schnappt euch 10 Minuten und dreht eine kleine Runde ums Gebäude. Rausgehen, durchatmen und kurz in Bewegung kommen.

# FIRMENLAUF

Westhausen

Freizeit

OKTOBER

## WIR SIND AUCH 2025 WIEDER DABEI – BEIM AOK FIRMENLAUF!

Schließe dich unserer Laufgruppe an und erlebe, wie viel Spaß gemeinsames Training macht. Gemeinsam bereiten wir uns auf das Event vor, motivieren uns gegenseitig und stehen schließlich als Team am Start.



### KOSTEN

Teilnahme wird  
übernommen



**KÖRPER**

GEMEINSAM.ECHT.GESUND

# GESUNDHEITSTAG

Westhausen

Arbeitszeit

## UNSER JÄHRLICHER GESUNDHEITSTAG

Freu dich auf spannende Vorträge, inspirierende Anwendungen und wohltuende Behandlungen. Gemeinsam tauchen wir in die Themen Natur, Körper, Fitness und Mensch ein. Lass dich von vielfältigem Input inspirieren und nimm Impulse für einen gesunden und bewussten Alltag mit.





# NACKEN- ÜBUNGEN

GEO DATA

ZDE

KI-P

## SCHMERZEN VORBEUGEN LEICHT GEMACHT:

Gemeinsam im Team nehmen wir uns 5 Minuten für effektive Nackenübungen direkt am Arbeitsplatz. Mit regelmäßiger Bewegung wird's schnell zur gesunden Routine!

# ERGONOMIE IM FOKUS

## ERGONOMIE IM FOKUS:

Wir achten auf eure Gesundheit und unterstützen euch mit Tipps und Maßnahmen, um euren Arbeitsplatz optimal zu gestalten – für mehr Wohlbefinden m Arbeitsalltag.

GEO DATA

ZDE

KI-P

# WELLNESSABEND

Westhausen

Freizeit

## GÖNN DIR EINE AUSZEIT BEIM WELLNESSABEND!

Entspannende Übungen, beruhigende Aromatherapie und sanfte Musik schaffen die perfekte Atmosphäre, um den Alltag hinter dir zu lassen und neue Energie zu tanken.



# YOGA

GEO DATA

ZDE

KI-P

## FINDE ZU DIR SELBST UND KOMME ZUR RUHE

Freizeit

In den Wintermonaten bieten wir entspannende Yoga-Einheiten an. Spüre deinen Körper, entdecke deine Bedürfnisse und lass den Alltag hinter dir.

# BLUTSPENDEN

Westhausen

Freizeit

## DEIN BLUT KANN LEBEN RETTEN!

Mit einer Blutspende kannst du zum Lebensretter werden. Jede Spende hilft, Patienten in Not zu versorgen, und macht einen großen Unterschied. Es ist einfach, dauert nur wenige Minuten und schenkt anderen Hoffnung.

Gemeinsam können wir helfen  
– mach mit und setze ein  
Zeichen der Solidarität!



# ERSTE HILFE FÜR ERWACHSENE

Westhausen

Freizeit

## ERSTE HILFE – SICHER HANDELN, LEBEN RETTEN!

Sei vorbereitet, wenn's drauf ankommt!  
Lerne, wie du in Notfallsituationen schnell  
und richtig handeln kannst  
– für mehr Sicherheit im Alltag.

**KOSTEN**  
kostenfrei

KÖRPER

53



# OBSTKORB



## UNSER VITAMINKICK AUS DER REGION

Das ganze Jahr über steht für euch ein frischer Obstkorb bereit, denn „An apple a day keeps the doctor away“.

Die Bio-Produkte stammen direkt aus einem lokalen Bioladen – regional, frisch und gesund!

Westhausen

Neu-Ulm

**KOSTEN**  
kostenfrei

# BRAINFOOD

## ENTDECKE DIE KRAFT DES BRAINFOODS!

Nüsse und Trockenfrüchte sind nicht nur köstlich, sondern auch ein echter Energie-Boost für deinen Geist. Diese gesunden Snacks sind reich an Nährstoffen und bieten dir die perfekte Kombination aus Protein, Ballaststoffen und guten Fetten, die deine Konzentration und Produktivität steigern. Fülle deine Vorräte mit diesen natürlichen Brainfood-Quellen und gib deinem Verstand den Treibstoff, den er verdient!

Westhausen

Neu-Ulm

**KOSTEN**  
kostenfrei



# FRAUENTAG



## WIR FEIERN DEN WELTFRAUENTAG GANZ IM ZEICHEN DER FRAU!

Freut euch auf spannende Vorträge mit vielen praktischen Tipps! Die Themen Frau, Arbeit und Zyklus steht im Fokus, denn sie verdienen mehr Beachtung, um Wohlbefinden und Balance im Alltag nachhaltig zu fördern.

Lass dich inspirieren und entdecke neue Ansätze für einen bewussten Umgang mit deinem Körper.

Westhausen

Freizeit

# MÄNNERTAG

## AN ALLE MÄNNER, WIR HABEN EUCH NICHT VERGESSEN!

Im November dreht sich alles um die Themen Vorsorge und Männergesundheit. Nutze die Gelegenheit, praktische Tipps und wertvolle Impulse für dein Wohlbefinden zu entdecken.

Westhausen

Freizeit





# SMOOTHIES

Westhausen

Neu-Ulm

## DER GESUNDE VITAMINKICK FÜR ZWISCHENDURCH

4-mal im Jahr möchten wir euch zu der Frühstückspause mit Vitaminen versorgen und bereiten für euch gesunde Smoothies vor.

# INFUSED WATER

## BELEBENDES WASSER MIT GESCHMACK

Diese Detox-Getränke können Giftstoffe ausleiten, deinen Stoffwechsel ankurbeln, beim Abnehmen helfen und deine Haut zum strahlen bringen. Mit diesen leckeren Erfrischungsgetränken möchten wir sicherstellen, dass ihr auch im Sommer ausreichend Wasser zu euch nehmt und damit einen guten Start in den Tag habt.

Westhausen

Neu-Ulm

# BARISTA BAR

Westhausen

Neu-Ulm

## CHAI LATTE, CAPPUCCINO ODER DOCH LIEBER EIN LATTE-MACCHIATO?

Verfeinert mit verschiedenen Sirupe - genieße die volle Bandbreite der verschiedenen Kaffeespezialitäten

### KOSTEN

Barista Bar, Smoothies und Infused Water sind für euch kostenfrei





# NATUR

---

GEMEINSAM.ECHT.NACHHALTIG

# NACHHALTIGKEITS- STRATEGIE

Westhausen

Neu-Ulm

## UNSERE NACHHALTIGKEITSSTRATEGIE:

Wir entwickeln ein Konzept, das für alle transparent und nachvollziehbar ist.

Gemeinsam setzen wir auf nachhaltige Lösungen, die Verantwortung für die Zukunft übernehmen.



# UMWELT AKTIONEN

Westhausen

Freizeit

## MACH MIT BEI UNSEREN UMWELTAKTIONEN!

Gemeinsam nehmen wir an nachhaltigen Aktionen teil, um die Natur zu schützen und einen positiven Beitrag für unsere Zukunft zu leisten.

**WORLD  
CLEAN UP  
DAY  
20.09.2025**

# WANDERUNG ROSENSTEIN

Westhausen

Freizeit

## ENTDECKT DIE NATUR VOR UNSERER TÜR!

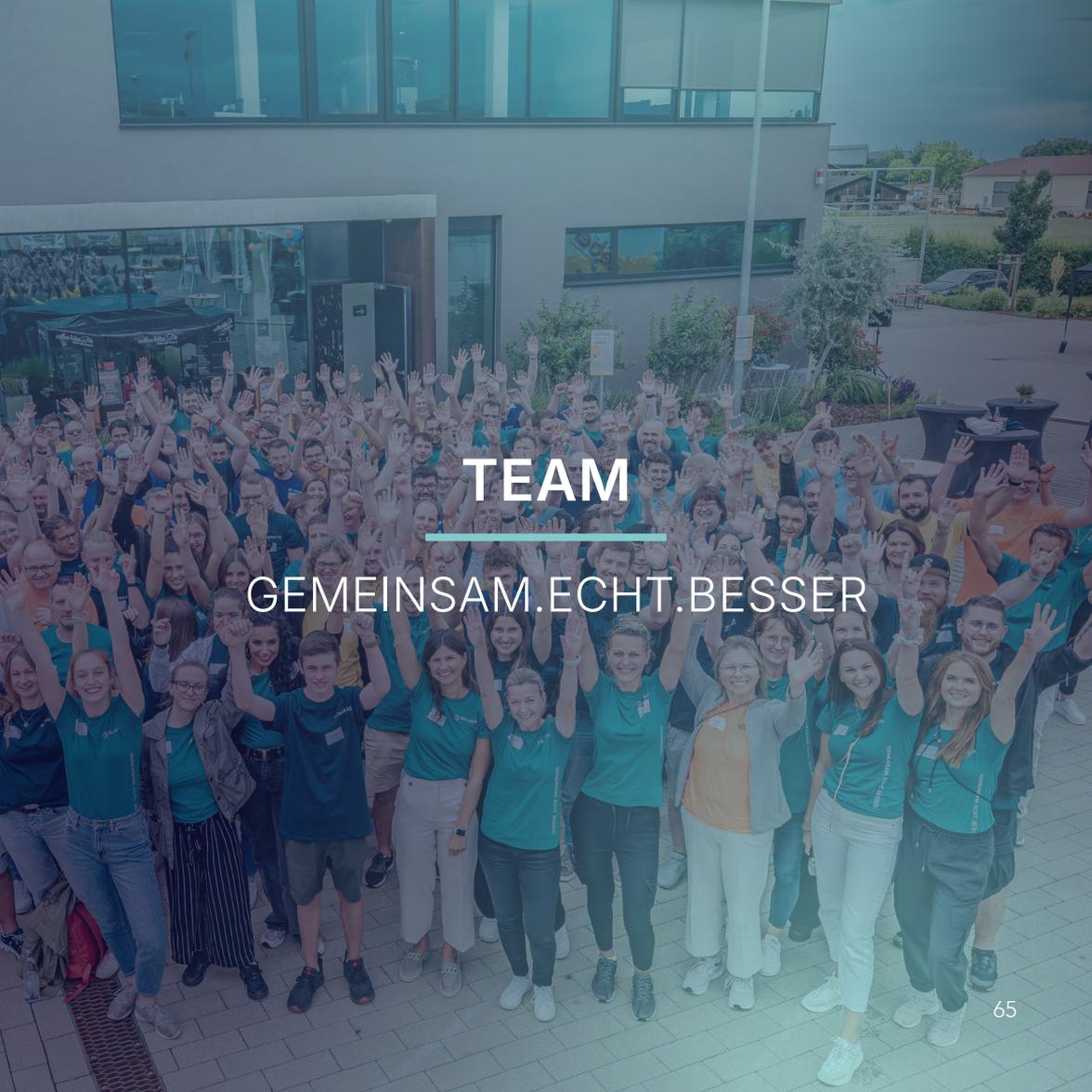
Gemeinsam machen wir eine entspannte Wanderung auf den nahegelegenen Rosenstein – perfekt, um frische Waldluft zu atmen, durchzuatmen und die Schönheit der Natur zu genießen.

# HOCHBEET

Westhausen

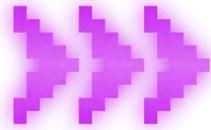
## GARTENFREUDE PUR

In unserem Hochbeet wachsen frische Kräuter und Gemüse, die du selbst ernten und genießen kannst. Ein kleiner Beitrag zur Natur und zu deiner gesunden Ernährung!



# TEAM

GEMEINSAM.ECHT.BESSER

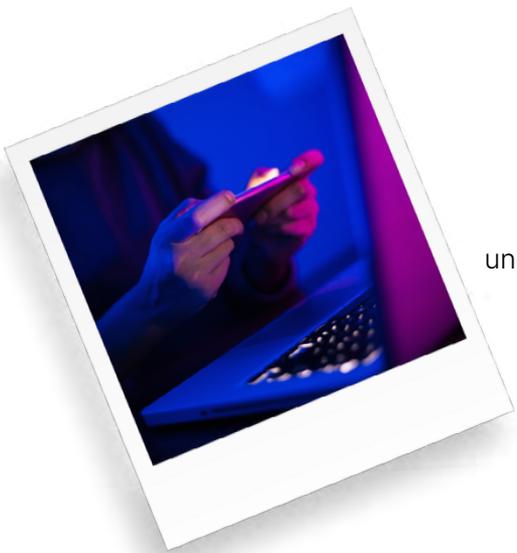


# VIRTUELLER SPIELEABEND

GEO DATA

ZDE

KI-P



## STAY CONNECTED – LET'S PLAY!

Egal, ob von Zuhause aus oder an einem unserer Standorte: Unser virtueller Spieleabend bringt das gesamte Team zusammen.



Freizeit

# DIGITALES FRÜHSTÜCK IM DAILY

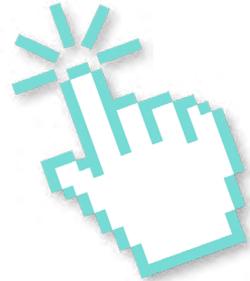
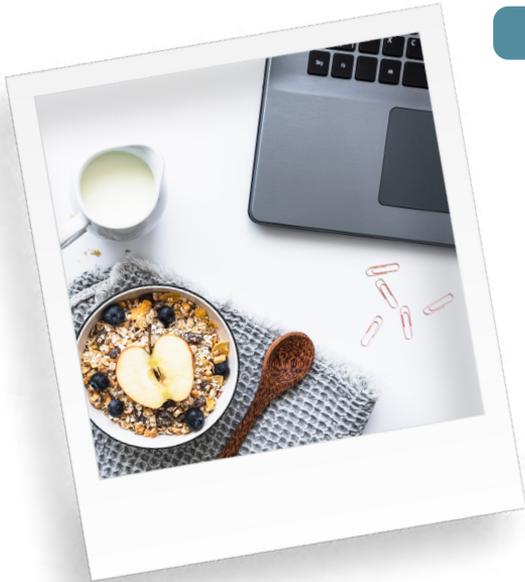
GEO DATA

ZDE

KI-P

## UP TO DATE BEIM FRÜHSTÜCK

Starte entspannt in den Tag mit unserem virtuellen Frühstückstreffen. Hol dir deinen Kaffee, schnapp dir dein Frühstück und sei dabei!



# TEAMCHALLENGE KOCHEN

## TEAMCHALLENGE

Westhausen

Freizeit

### GEMEINSAM KOCHEN - WELCHES TEAM ÜBERZEUGT?

Jeden Tag zaubert ein anderes Team ein leckeres Gericht, das von einer vorab bestimmten Jury bewertet wird. Kreativität, Teamgeist und kulinarisches Talent sind gefragt – wer wird das beste Gericht kreieren?





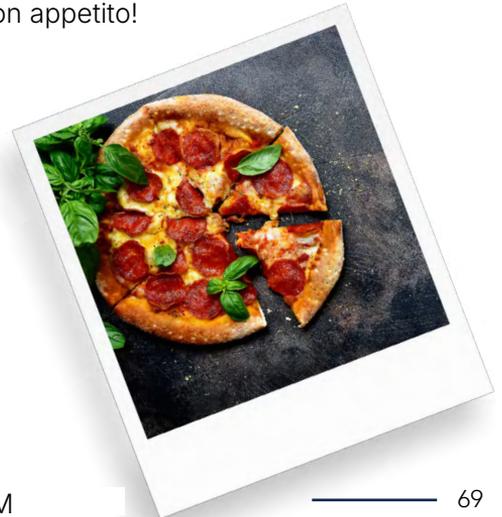
# ITALIENISCHER KOCHABEND

Westhausen

Freizeit

## LA DOLCE VITA FÜR ALLE SINNE!

Taucht mit uns ein in die Welt der italienischen Küche!  
Gemeinsam bereiten wir ein leckeres italienisches Gericht zu.  
Freut euch auf einen Abend voller kulinarischer Highlights,  
guter Laune und italienischem Flair. Buon appetito!



# AZUBI- & STUDIKREIS

GEO DATA

ZDE

KI-P

Arbeitszeit



## FÜREINANDER & MITEINANDER

Stell dir eine Runde voller spannender Gespräche, angeregter Diskussionen, gemeinsamer Aktivitäten wie Plätzchenbacken und einer lockeren Atmosphäre vor – das ist unser Studi- & Azubikreis!

Hier stehen eure Themen und Interessen im Mittelpunkt. Wir tauschen uns aus, lernen voneinander und knüpfen stärkere Verbindungen.



*Ganz nach dem Motto:  
Für einander & Miteinander*

# AZUBIAUSFLUG

Westhausen

Arbeitszeit

## EIN TAG VOLLER ABENTEUER – UNTERWEGS MIT DEN AZUBIS

Gemeinsam entdecken, erleben und kennenlernen: Bei unserem Azubi-Ausflug stehen die Unternehmen, die Aufgaben und das gegenseitige Kennenlernen im Mittelpunkt. Als Azubi bist du mittendrin!

Wir erkunden spielerisch den Berufsalltag, tauschen Erfahrungen aus und sorgen dabei für jede Menge Spaß und unvergessliche Momente. Sei dabei und erlebe einen Tag voller Teamgeist und neuer Eindrücke!



TEAM

# LUNCH & LEARN

GEO DATA

ZDE

KI-P

## MIT NEUEN IMPULSEN AUS DER MITTAGSPAUSE

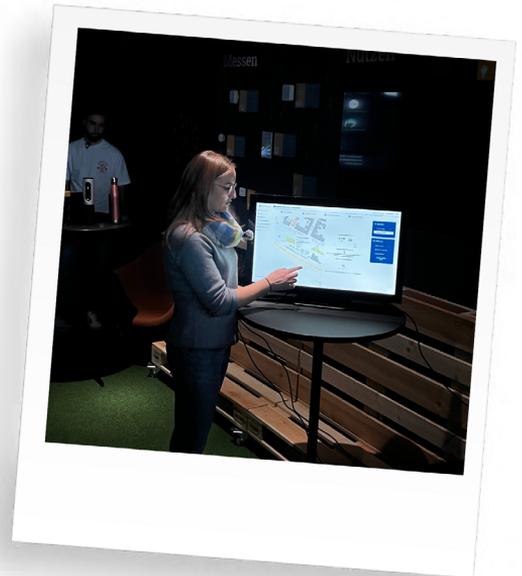
Aktuelle Themen, die uns geschäftlich oder privat bewegen?

Genau darum geht es bei unserem Lunch & Learn!

Erweitere dein Wissen während unserer Mittagsveranstaltung, tausche dich aus und genieße dazu leckere Häppchen.

Ob vor Ort oder hybrid über Teams – sei dabei und lass dich inspirieren!

Freizeit



# ENERGIE BALLS SELBER MACHEN

Westhausen

Freizeit

## FÜR DEN ENERGIEKICK ZWISCHENDURCH

Gemeinsam machen wir leckere Energie Balls, die nicht nur super schmecken, sondern auch für einen echten Energiekick sorgen. Ob fruchtig, nussig oder schokoladig - hier ist für jeden etwas dabei.



# TEAMEVENTS

Alle Standorte

Freizeit

## GEMEINSAM ERLEBEN, GEMEINSAM WACHSEN!

Ob entspannte Geselligkeit bei  
einer Weinwanderung, ....

**KOSTEN**  
kostenfrei

... rasanter Nervenkitzel beim Kartfahren  
oder andere spannende Aktivitäten – unsere  
Teamevents bieten für jeden etwas.

Freu dich auf abwechslungsreiche  
Erlebnisse, die nicht nur den  
Arbeitsalltag bereichern, sondern  
auch das Miteinander im Team fördern.



# SKIAUSFAHRT

GEO DATA

ZDE

KI-P

Freizeit

## AUF DIE PISTE, FERTIG, LOS

Dieses Jahr geht's nach Lermoos

– super für einen entspannten Tagestrip.

Egal, ob ihr auf Ski, Snowboard oder einfach die Bergen genießen – da ist für alle etwas dabei.



### KOSTEN

Skiticket + Busfahrt

# SOMMERFEST

Westhausen

Freizeit

## SOMMERFEST – GEMEINSAM FEIERN, ERLEBEN UND GENIESSEN!

An unserem Sommerfest schaffen wir unvergessliche Momente, denn eure Energie und Begeisterung machen dieses Event einzigartig. Seid dabei, es lohnt sich.

Was genau geplant ist? - Lass dich überraschen, wir geben dir noch rechtzeitig Bescheid.



# WEIHNACHTSFEIER

Westhausen

Freizeit

## OHNE WEIHNACHTSFEIER? OHNE UNS!

Gemeinsam blicken wir auf ein erfolgreiches Jahr zurück, feiern unsere Erfolge und genießen die weihnachtliche Stimmung. Bei gutem Essen und festlicher Atmosphäre lassen wir das Jahr gebührend ausklingen!



# MOTIVATION & TEAMSPIRIT STEHEN DIR GUT!

Du bist innerhalb deines Teams das ganz persönliche Musketier.

*„Einer für alle,  
alle für einen“*



## BGM BUDDIES

**JANA HOCH**  
BGM Managerin



# TEAM PERSONAL

Bei Fragen rund um  
unser WIR FÜR DICH  
Programm helfen wir  
dir gerne weiter!



NOEMI GRIMM



*Geschäftsführerin  
& Leitung Personal*

MELANIE DRECHSLER



*Personalreferentin*

ANN-KATHRIN HENLE



*Personalreferentin*



# DU *für* UNS

DANKE FÜR DEINEN  
EINSATZ!



GEO.DIGITAL